

Zalecenia przed i po kriolipolizie:

1. Dobę przed i po zabiegu, na obszarze ciała, na którym wykonywana jest kriolipoliza nie stosować kremów, kosmetyków i leków stosowanych miejscowo (za wyjątkiem zaleconych przez lekarza).
2. 24h przed zabiegiem nie należy depilować obszarów ciała, które będą poddawane kriolipolizie.
3. Przez 24h po zabiegu należy unikać gorących kąpeli i prysznic, jacuzzi, masażu, pływania w basenie.
4. Przed i po zabiegu należy unikać spożywania alkoholu oraz ciężkostrawnych i wysokotłuszczowych produktów, a także ograniczyć spożycie kofeiny, by nie obciążać dodatkowo wątroby. Warto dbać o lekkostrawną dietę oraz nie przekraczać swojego dziennego zapotrzebowania kalorycznego.
5. Po zabiegu na skórze mogą pojawić się siniaki, wraz z lokalnym stanem zapalnym i łagodnym bólem, które stopniowo będą znikać - do 48 h. Jest to normalny efekt uboczny zabiegu.
6. Zaraz po zabiegu temperatura ciała może wzrosnąć i podwyższona utrzymywać się przez 24 h.
7. Dzień przed, w dniu zabiegu, a także dzień po kriolipolizie nie należy korzystać z sauny i solarium.
8. Przez 48 h po zabiegu należy unikać intensywnego wysiłku fizycznego.
9. Bardzo ważne i zalecane jest spożycie 2 litrów wodów dziennie, by być odpowiednio nawodnionym. Warto także dbać o nawilżenie skóry - szczególnie obszarów objętych zabiegiem.
10. Zabiegu kriolipolizy nie przeprowadzamy w trakcie miesiączki, ciąży i karmienia piersią.
11. Kriolipoliza nie powoduje konieczności rekonwalescencji po zabiegu, niewielkie zasinienia i zaczerwienienia, które mogą pojawić się po zabiegu znikają w zależności od indywidualnych predyspozycji danego ciała do regeneracji, w ciągu kilku godzin lub dni.
12. Po zabiegu kriolipolizy warto skorzystać z drenażu limfatycznego usprawniającego przepływ krwi i limfy - dzięki temu proces redukcji tkanki tłuszczowej zachodzi szybciej i skuteczniej.

W razie jakichkolwiek pytań lub wątpliwości skontaktuj się z nami:

nr tel.: 576-665-561

e- mail: bioakademia@gmail.com

adres: Ul. Kazimierza Wielkiego 2, 68-320 Jasień