

BIOAKADEMIA



Dietetyk

**Modelowanie
sylwetki**

Masaż

Szkolenia

Czas na zdrowie

BIOAKADEMIA



 www.bioakademia.pl  bioakademia@gmail.com

 576 665 561  JASIEŃ - UL. KAZIMIERZA WIELKIEGO 2

OFERTA

WARSZTATY I SZKOLENIA

Organizujemy warsztaty i szkolenia zarówno dla dzieci jak i dorosłych. Warsztaty i szkolenia w tematyce dbania o zdrowie, rozwoju osobistego, żywieniowe, psychologiczne, edukacyjne, integracyjne, a także spotkania ze specjalistami z różnych dziedzin.

MODELOWANIE SYLWETKI

	CENA:
KRIOLIPOLIZA	250 - 500 zł
ZABIEGI Z UŻYCIEM BANDAŻY AROSHA (4-8)	
brzuch i boczki	800 - 1200 zł
nogi, pośladki, brzuch o boczki	1200 - 1600 zł
SZCZOTKA DO BRUSHINGU NESTED	50 zł

Czas na zdrowie

1-3

www.bioakademia.pl

DIETETYK

	CENA:
PIERWSZA WIZYTA (około 50-60 min.) Przeprowadzenie wywiadu żywieniowego, aby dostosować plan dietetyczny do Twoich potrzeb wykonanie pomiarów antropometrycznych oraz kompleksowej analizy składu ciała Omówienie dotychczasowych nawyków żywieniowych, dzienniczka żywieniowego	120 zł
WIZYTA KONTROLNA (30 min.) Po 3-4 tygodniach stosowanej dietoterapii Omówienie przeprowadzonego jadłospisu i jego efektów wykonanie pomiarów antropometrycznych i analizy składu ciała Omówienie dalszych celów dietetycznych	70 zł
KONSULTACJA DIETETYCZNA (30 min.) Konsultacja żywieniowa w zakresie dietetyki, fitoterapii, suplementacji, w zakresie odżywiania w danej jednostce chorobowej Zalecenia żywieniowe	120 zł
JADŁOSPIS OKRESOWY - 7 dniowy Gotowy plan żywieniowy zawierający plan dietetyczny, jadłospis, oraz kompleksową listę zakupów Jadłospis można powtarzać Klienci powtarzają swój plan zazwyczaj przez miesiąc	130 zł
JADŁOSPIS OKRESOWY - 14 dniowy Gotowy plan żywieniowy, zawierający plan dietetyczny, jadłospis, oraz kompleksową listę zakupów Jadłospis można powtarzać Klienci powtarzają swój plan zazwyczaj przez dwa miesiące	260 zł
ANALIZA SKŁADU MASY CIAŁA	50 zł
SZKOLENIA DLA FIRM / GRUP	wycena indywidualna
PAKIETY:	CENA:
PAKIET I 1 x pierwsza wizyta, 1x jadłospis 7 dniowy, 1x wizyta kontrolna	300 zł
PAKIET II 1 x pierwsza wizyta, 1x jadłospis 7 dniowy, 2x wizyta kontrolna	350 zł
PAKIET III 1 x pierwsza wizyta, 1x jadłospis 14 dniowy, 2x wizyta kontrolna	400 zł
Wizyta u dietetyka dla drugiej osoby	50% taniej

Czas na zdrowie 2-3

STREFA RELAKSU

	30 min.	45 min.	60 min.	90 min.*
MASAŻ KLASYCZNY masaż ciała z wykorzystaniem tradycyjnych technik masażu	-	-	150 zł	200 zł
MASAŻ KLASYCZNY CZĘŚCIOWY grzbiet, obręcz barkowa, kończyny dolne / górne	80 zł	-	-	-
FINEZJA UWAŻNEGO DOTYKU aromaterapeutyczny masaż relaksacyjny	-	-	150 zł	200 zł
WULKANICZNE DOZNANIA masaż gorącymi kamieniami wulkanicznymi z użyciem aromatycznych olejków	-	-	170 zł	230 zł
PASJA CIEPŁA rozgrzewający masaż olejkami z płonącej świecy	-	-	170 zł	230 zł
HAWAJSKIE UZDROWIENIE wyjątkowy masaż hawajski lomi lomi nui z użyciem ciepłych olejków	-	-	-	250 zł
BALIJSKA ENERGIA energetyzujący masaż z użyciem pałeczek i kijów bambusowych	-	-	150 zł	200 zł
RYTUAŁ PIĘKNA masaż głowy, twarzy, szyi i dekolту z maseczką	70 zł	-	-	-
BALANS I ODNOWA manualny drenaż limfatyczny twarzy, szyi i dekolту z maseczką odżywiającą, tonizującą lub liftingującą	80 zł	-	-	-
DRENAŻ LIMFATYCZNY wielozadaniowy masaż uciskowy z użyciem mankietów do presoterapii	50 zł	60 zł	70 zł	-
AKSAMITNE DŁONIE pielęgnacyjny masaż dłoni	60 zł	-	-	-
BIOREGENERACJA autorski masaż regenerujący z uwzględnieniem Twoich indywidualnych potrzeb	-	-	150 zł	200 zł
MASAŻ GORĄCĄ CZEKOLADĄ relaksacyjny masaż pobudzający zmysły	-	-	170 zł	230 zł

* opcja 90 min. dotyczy dodatkowo masażu głowy, twarzy, szyi, dekolту, oraz stóp

3-3